

HEAR IT FROM ME



Chorégraphe : Darren BAILEY - Newport, UK - Pays de Galles / Juin 2025

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice

Musique : **You didn't hear it from me - James BARKER BAND - BPM 118 / WCS Binaire**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - **mercredi 18 juin 2025**

Chorégraphies en français, site : <https://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

WALK, WALK, CHASSÉ FORWARD, STEP, TURN 1/2 RIGHT, CHASSÉ FORWARD

1.2 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant

3&4 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

5.6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD avant*)

7&8 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

DIAGONAL STEP TOUCHES FORWARD TWICE BACK TWICE

1.2 pas PD sur diagonale avant D ↗ - TAP PG à côté du PD

3.4 pas PG sur diagonale avant G ↗ - TAP PD à côté du PG

RESTART : ici, sur le 4^{ème} mur, après 12 temps, et reprendre la Danse au début - 3 : 00 -

5.6 pas PD sur diagonale arrière D ↘ - TAP PG à côté du PD

7.8 pas PG sur diagonale arrière G ↘ - TAP PD à côté du PG

Option : + SNAP, sur les temps 2, 4, 6, et 8

ROCK BACK, RECOVER, CHASSÉ TURN 1/2 LEFT, WALK BACK TWICE, COASTER STEP

1.2 ROCK STEP D arrière, revenir sur G avant

3&4 SHUFFLE D, 1/2 tour G : 1/4 de tour G pas PD côté D - pas PG à côté du PD
.... 1/4 de tour G pas PD arrière

5.6 2 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière

7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

RESTART : ici, sur le 8^{ème} mur, après 24 temps, et reprendre la Danse au début - 12 : 00 -

STEP, HOLD, ROCK, RECOVER, TURN 1/4 LEFT, STEP, TURN 1/4 LEFT, STEP, TURN 1/4 LEFT

1.2 pas PD avant - **HOLD**

3&4 ROCK STEP syncopé G avant, revenir sur D arrière - 1/4 de tour G pas PG avant

5.6 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG côté G*)

7.8 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG côté G*)