

HEAR IT FROM ME



Chorégraphe : Darren BAILEY - Newport, UK - Pays de Galles / Juin 2025

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice

Musique : **You didn't hear it from me - James BARKER BAND - BPM 118 / WCS Binaire**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - **mercredi 18 juin 2025**

Chorégraphies en français, site : <https://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

WALK, WALK, CHASSÉ FORWARD, STEP, TURN 1/2 RIGHT, CHASSÉ FORWARD

- 1.2 *2 pas avant* : pas PD avant - pas PG avant
3&4 *SHUFFLE D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD avant*)
7&8 *SHUFFLE G avant* : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

DIAGONAL STEP TOUCHES FORWARD TWICE BACK TWICE

- 1.2 pas PD sur diagonale avant D ↗ - TAP PG à côté du PD
3.4 pas PG sur diagonale avant G ↖ - TAP PD à côté du PG

RESTART : ici, sur le 4^{ème} mur, après 12 temps, et reprendre la Danse au début - 3 : 00 -

- 5.6 pas PD sur diagonale arrière D ↘ - TAP PG à côté du PD
7.8 pas PG sur diagonale arrière G ↙ - TAP PD à côté du PG

Option : + **SNAP** , sur les temps 2, 4, 6, et 8

ROCK BACK, RECOVER, CHASSÉ TURN 1/2 LEFT, WALK BACK TWICE, COASTER STEP

- 1.2 ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant
3&4 *SHUFFLE D, 1/2 tour G* : 1/4 de tour G pas PD côté D - pas PG à côté du PD
..... 1/4 de tour G pas PD arrière
5.6 *2 pas arrière* : pas PG arrière - pas PD arrière
7&8 *COASTER STEP G* : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

RESTART : ici, sur le 8^{ème} mur, après 24 temps, et reprendre la Danse au début - 12 : 00 -

STEP, HOLD, ROCK, RECOVER, TURN 1/4 LEFT, STEP, TURN 1/4 LEFT, STEP, TURN 1/4 LEFT

- 1.2 pas PD avant - **HOLD**
3&4 ROCK STEP *syncopé* G avant, revenir sur D arrière - 1/4 de tour G pas PG avant
5.6 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG côté G*)
7.8 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG côté G*)